

Dimanche **1 octobre**

# Rando VTT

## Le Bidoyon



départ de 8h à 10h  
Salle St Martin  
à **SEYNOD**

5 circuits avec ravitaillements  
de 15 à 43 km  
et de 320 à 1150mD+

Gobelet boisson non fourni

Repas chaud à l'arrivée

Inscriptions sur place, formulaire disponible  
sur le site

[www.cyclos-semnoz.com](http://www.cyclos-semnoz.com)

